

INFORME: SISTEMES DE DESCANS

“SOMNIS CONFORTABLES”



El **matalàs**, el somier i el coixí són els 3 elements imprescindibles per crear un excel·lent sistema de descans. L'amplia gamma de materials i propostes permet que cadascú elegeixi els elements que més s'adaptin a les seves necessitats i gustos; sempre i quan el resultat sigui sempre un *somni reparador*.

Pel que fa als matalassos, els podem agrupar en els tipus següents:

- **VISCOELÀSTICA**: aquest tipus de material es caracteritza per ser la copia de la forma del cos, com si es tractés d'un motlle, cosa que permet que la pressió es reparteixi uniformement per tot el cos, evitant les zones crítiques de pressió que dificulten la circulació. Per aquest motiu, l'usuari es mou menys i pot gaudir d'un descans més complet.
- **MOTLLES**: es realitzen en dos configuracions bàsiques: el de *filferro continu* que consisteix en un filferro en zig-zag o doble espiral i ofereix un bon suport, tot i que es noten els moviments de l'altra persona. Pel que fa al de *motlles individuals* aquestes s'interconnecten mitjançant filferros i estan units a l'aïllant, sobre el que es troba la tapisseria. Amb el temps, les zones que suporten una major pressió es deformen, per tant és important que estiguin ben reforçades.
- **LÀTEX**: es compon d'un nucli de làtex enfundat en un encoixinat. Es realitzen amb dos tipus de materials: *làtex natural* (provinent de l'arbre de cautxú) i el *làtex sintètic* (fruit d'un procés químic amb petroli). A més, el làtex sintètic té un preu més assequible que el natural, tot i que no s'adapta tan bé al cos.
- **ESCUMA**: compta amb un nucli d'escuma de poliuretà encoixinat en una tela. Aquests tipus de matalassos es realitzen amb diferents densitats cosa que condiciona les diferents dureses.
- **FUTONS**: son sacs de cotó o altres tipus de teixit farcit de materials naturals o sintètics. També poden ser útils utilitzats com a sofà o llit.
- **LLITS D'AIRE I MATALASSOS INFLABLES**: exteriorment, s'assimilen als matalassos de motlles clàssics, però internament tenen com a nucli una càmera d'aire enlloc de motlles. Existeixen diferents nivells de duresa que es poden ajustar.